



EVIDENCIAS DE FORMACIÓN

Alejandra, Andrea, Argenis, Carmen, Carolina, Citas, Contadora, Damian, Deisy, Doc, Doc, Dra, Edgardo, Fabian, Fabian, Jennifer, Johana, John, Lina, Lorena, Margarita, Maria, M...



Edgardo José Quimico

Enterado,
Gracias.

10:37 AM

CAMAPAÑA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

10:35 AM ✓

¿Cómo afecta el consumo de tabaco y/o nicotina a nivel cardiovascular?

- 🫁 El uso de tabaco es la segunda causa de enfermedad cardiovascular, después de la hipertensión arterial.
- 🫁 Puede tener efectos hemodinámicos como aumentar la frecuencia cardíaca, y la presión arterial.
- 🫁 Puede también generar cambios en las fibras del músculo cardíaco, por eso, aumenta el riesgo de insuficiencia cardíaca, y que el corazón no sea capaz de cumplir su función.
- 🫁 La nicotina puede generar también arritmias.
- 🫁 La nicotina puede también tener efectos en la composición de tu cuerpo, disminuyendo las grasas buenas (HDL) y aumentando las demás (LDL, VLDL, TGL).
- 🫁 Aumenta también la resistencia a la insulina, y así puede aumentar el riesgo de desarrollar diabetes.

10:37 AM ✓

FACTORES DE RIESGO DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES



La presión arterial alta.



Insuficientes frutas y vegetales.



Altos niveles de colesterol y glucosa.



La inactividad física.



La obesidad.



El tabaquismo.

10:40 AM ✓

Activar Windows

Ve a Configuración para activar Windows.



Escribe un mensaje



Búsqueda



ESP
LAA



10:44 a. m.
7/06/2025

